

Partnerski odnos naj služi le svojemu pravemu namenu

piše • Ana Hram, Svetovalnica PU



Na ključna vprašanja o parterstvu na edino pravi osnovi, osnovi ljubezni, podaja-predaja psihoterapevtka dr. Doreen Virtue, avtorica več kot dvajsetih knjig, sledeče odgovore na precej globoki ravni.

Za vprašanjem »Kako naj vem, ali je moj sedanji partner moja sorodna duša? se v resnici skriva pravo vprašanje: Ali obstaja kdo, s katerim se bom bolje ujema in bom z njim srečnejši?«

VZDUŠJE SKLADNOSTI

Skladnost se spreminja skupaj z vedno novimi zanimanji in potrebami, ki se v vsakem odnosu spreminjajo. Partnerja ne moreta imeti povsem enakih sposobnosti in zanimanj, vendar pa je plod te različnosti lahko »sodelovanje«, ki ustvarja vzdušje skladnosti. Najpomembnejše je namreč medsebojno zaupanje. Če si partnerja zaupata, se vse drugo uredi samo. Zaupanje se gradi in raste na medsebojnem spoštovanju.

Zaupanje je zagotovilo, da bo ljubezenska vez trdna.

MEDSEBOJNO ZAUPANJE

Če si partnerja zaupata, si brez strahu razkrivata srce. Če veste, da bo partner vašo odkritost sprejel odprto in spoštljivo, čutite mir. Če zaupanja ni, se vselej obotavljate, saj ne veste, ali je partnerju varno kaj razkriti. Če bi radi ustvarili zaupljivejši odnos, začnite partnerju razkrivati srce, to pomeni svoje sanje in želje. Nato poslušajte, kaj bo partner razkril vam.

TIHO POSLUŠANJE DRUG DRUGEGA

Poslušajte drug drugega tiho in potrpežljivo, brez graje in kakršnega koli prezira. Pogosto vas lastni strahovi ovirajo, da bi resnično prisluhnili partnerjevemu sanjam in skrbem in jih razumeli. Poslušate, a pri tem ves čas premišlujete: 'Kakšne posledice bi to lahko imelo zame?' Če tiho poslušate, boste opazili, da se partnerjevi načrti ujema z vašimi željami. Če pa ni tako, je to lahko že znamenje, da razmerje ne služi več svojemu namenu.

BESEDE POLNE SPOŠTOVANJA, ZAUPANJA IN NEŽNE LJUBEZNI

Če ugotovite, da je zaupanje v partnerstvu načeto zaradi partnerjeve prevare ali kritičnosti do vas, morate partnerja nemudoma poučiti o pomembnosti teh dejavnikov za razmerje. Če vas partner noče poslušati ali vaših besed ne jemlje resno, hkrati pa ste popolnoma prepričani, da so bile vaše besede polne spoštovanja, zaupanja in nežne ljubezni, potem se boste morda morali sprijazniti, da vajinemu odnosu ni več rešitve. Tedaj prosite svojo notranjo bit za nasvet in zaupajte svojim globljim občutkom, ki bodo enaki kot mnenje najboljših prijateljic oziroma prijatelja.

Večna zakonska sreča temelji na sporazumnem prelivanju notranje luči, na medsebojnem prižiganju radosti. Naj bodo ta prelivanja kar se da pogosta, pa naj gre za prijazne besede, skupen užitek ali za sodelovanje v dobro sveta.

Dr. Doreen Virtue

»Kako naj vem, kdaj je razmerja konec in kdaj je čas, da se odpravim naprej?«

RESNICA V RAZMERJU

Odnos se izčrpa, ko v sporazumevanju ni več resnice in svežine. Pomislite na razmerje, ki je še mlado in novo. Partnerju izlivate srce in ves čas navdušeno vzklikate: »Jaz tudi!« Z novim partnerjem iščeta podobnosti in se veselita, če katero odkrijeta. Odnos se izčrpa, ko začnete pri partnerju iskati razlike. Nezaupanje vama preprečuje, da bi bila odkrita drug do drugega. Ko pa partnerju začnete prikrievati svojo pravo naravo, mu

odtegnete tudi svojo energijo. Vez med vama se pretrga.

PONOVNO POSKUSITI IN SE PREPRIČATI

Nekatera mrtva razmerja znova zaživijo, če si partnerja spet začneta razkrivati srce, kot da bi se pravkar spoznala. Če pozabita na previdnost, če spet upata, kujeta načrte in skupaj sanjarita ter pri tem nista kritična drug do drugega, lahko bolno ali umirajoče razmerje ozdravita. Vsekakor je vredno poskusiti in se prepričati, ali je razmerje še mogoče rešiti. Še posebno je to potrebno storiti, če že imata otroke. Nikar pa naj razmerja ne rešujeta z naraščanjem.

NAMEN RAZMERJA

Vsako razmerje ima svoj sveti namen. Včasih se morate iz njega česa naučiti, morda potrpežljivosti ali razumevanja. Včasih vam razmerje pomaga pri izpolnitvi življenjskega poslanstva. Z nikomer se ne zapletate po naključju. Celovito »bežnih« razmerjih se učite, prejemate in dajete. Najbolj se razveselite, ko spoznate, da ste z novim partnerjem zares povezani. Ta povezanost ali privlačnost je znamenje, da ima vajina združitev namen. Dokler razmerje služi svojemu namenu, boste čutili privlačnost. Ko bo namen dosežen, privlačnosti ne bo več. To je trenutek, ko se morate odločiti, ali boste razmerje končali, upočasnili ali ga nadaljevali z drugačne osnove.

Povezanost ali privlačnost s partnerjem je znamenje, da ima združitev namen. Dokler razmerje služi svojemu namenu, boste čutili privlačnost. Ko bo namen dosežen, privlačnosti ne bo več.

Dr. Doreen Virtue

VSAK ODNOS PRINAŠA DAR

V vsakem primeru boste vedeli, da ste čas preživeli v razmerju 's svetim mojim', kar ste tudi sami. V drami vašega življenja vam vsi igralci prinašajo darove, ki vam jih ob koncu razmerja položijo pred noge. Tudi »bratom« in

»sestram«, s katerimi ste preživeli nekaj trenutkov, bodite hvaležni.

V drami vašega življenja vam vsi igralci prinašajo darove, ki vam jih ob koncu razmerja položijo pred noge.

Dr. Doreen Virtue

ISKREN POGOVOR

Konec razmerja je, če si že nekaj časa nesrečen in če si se o tem želel pogovoriti s partnerjem, pa ni bilo uspeha. Če si nezadovoljen, če te partner ne privlači več in če ne čutiš nikakršne želje več po njegovi bližini, je morda čas, da se odpraviš naprej. Ne oviraj partnerja ali samega sebe, če boš hotel spoznati drugo osebo, ki bo v mozaik življenja prinesla pomemben kamenček. Drug drugemu bosta najbolj pomagala, če se bosta iskreno pogovorila – tudi o morebitnem slovesu – kajti le tako bosta napravila prostor, ki ga bo narava zapolnila z novim razmerjem.

SORODNA DUŠA KOT PRIJATELJ

Za partnerja si izberemo komplementarnega partnerja, ki je en in edini na svetu, dušo dvojčico ali sorodno dušo, katerih je več. Pri slednji je potrebno biti pazljiv, ker je včasih le sopotnik - prijatelj in ni namen poznanstva romantična zveza. Ponavadi do sorodne duše, s katero si nismo namenjeni v partnerski odnos, čutimo neko posebno domačnost, drug od drugega iščemo napotke in nasvete, tolažbo, uteho, oporo in bi bilo zmotno verjeti, da je na osnovi naštetih občutij, to »tisti«. Vendar pa ni obojestranske privlačne sile, je predvsem spoštljiva naklonjenost. Od sorodnih duš se bomo v življenju veliko naučili, pa tudi one se bodo učile od nas. Ko srečamo sorodno dušo, se ne trudimo, da bi jo omejili in priklenili nase, temveč uživamo v »darovih«, ki nam jih prinaša. Iz njih črpajmo moč za izpolnitev svojega poslanstva.

PRIVLAČNA SILA SKRIVA NAMEN

Vsako razmerje ima svoj razlog in namen. Čutili boste, da vas srce vleče k ljubljenu. Za to privlačno silo se kot za masko skriva namen, ki naj bi ga razmerje izpolnilo. Cilj razmerja je mogoče doseči v nekaj minutah ali v več desetletjih. Nakaj pa je gotovo: ko je razmerje zadostilo svojemu namenu, se bo privlačna sila med partnerjema zmanjšala. Partnerja bosta morda rekla, da sta se »odtujila«, v resnici pa bosta pripravljena, da izpolnita nov namen, zato si bosta verjetno poiskala tudi nove partnerje. Njuna ljubezen ne bo nikoli povsem zamrla in prav je, da si ostaneta hvaležna za pomembno vlogo, ki sta jo drug drugemu odigrala. To je čas, ko se ne smemo več ozirati v preteklost, temveč začnemo služiti trenutnemu namenu.

Privlačna sila med partnerjema skriva namen, ki naj bi ga razmerje izpolnilo. Ko je razmerje zadostilo svojemu namenu, se bo privlačna sila med partnerjema zmanjšala, »odtujila« se bosta.

Dr. Doreen Virtue

Zato je izrednega pomena, da pri vstopu v trajni partnerski odnos (kot npr. v zakonsko zvezo, izvenzakonsko skupnost) vedno odloča čisto srce obeh partnerjev, ker bo le taka zveza polno osrečujoča, odgovorna, dolgotrajna, kratka vedno napredujoča, rastoča in pozitivno naravnana. S tem oba globoko zadovoljna partnerja nosita pravo odgovornost tudi do otrok, katere doživljata kot največji blagoslov.

Info: vitaliti.pu@gmail.com
Vec o svetovalnici na e-strani:
www.svetovalnica-pu.org

Svetovalnica
PAU