

PRIDI (V STIK S SAMIM SABO)!

Potreba po hrani je ena izmed najosnovnejših človekovih bioloških potreb, njena zadovoljitev pa je nujna za človeški obstoj. Vendar pa ima poleg funkcije zadovoljevanja fizičnih potreb tudi velik psihološki pomen. Simbolika hrane je tako tesno prepletena s simbolizmom telesa, in temami, kot so identiteta, samopodoba, odraslost in samostojnost, socialna sprejetost in možnost uveljavitve. Motnje hranjenja pa so v svojem bistvu izraz temeljnega nezadovoljstva z življenjem, strahu in praznine ter so v osnovi čustvene motnje, ki se kažejo v spremenjenem odno-

su do hrane.

Svetovalnica PU deluje pri Društvu za psihosocialno pomoč z umetnostjo PU, organizaciji s področja socialnega varstva, ki se posveča duševnemu zdravju v skupnosti. Od leta 1996 izvajajo PU-jeve programe za urejanje in preprečevanje motenj hranjenja ter programe za preprečevanje drugih zasvojenosti in omam.

Brezplačne preventivne delavnice Svetovalnice PU za redne študente:

- STIKS TELESOM
- DOBRA KOMUNIKACIJA

- 
- PREPREČEVANJE ZASVOJENOSTI IN OMAM
 - REŠEVANJE KONFLIKTOV IN IZRAŽANJE JEZE

Delavnice gradijo in razvijajo osnove za zdravo samopodobo, samospoštovanje in kvalitetno življenje. S pomočjo ustvarjalnih elementov (z gibom, dramo in likovnim izražanjem) na enostaven in sproščujoč način posredujemo preventivne negovalne točke za zdrav življenjski slog.

Info za študente: e-pošta: dijak_PUstudent@siol.net, gsm: 031-77-29-29, vsak delavnik 10.00-11.00, www.svetovalnica-pu.org

Vabljeni, da se nam pridružite v tednu prostovoljstva, ki bo v začetku aprila.