



Zdrave volkulje in zdrave ženske

piše • Ana Hram, Svetovalnica PU

V moji dolgoletni praksi dela predvsem na področju motenj hranjenja, se je vedno izkazalo, da so obolela dekleta imela tudi poškodbo intuitivnega sebstva, katera naloga predaje »dote« je materina. Pri ponovnem vzpostavljanju in celjenju le-tega so bila dekleta presrečna.

NARAVNE POVEZAVE MED ŽENSKO IN VOLKULJO

V knjigi »Ženske, ki tečejo z volkovi« avtorica ponazarja zanimive naravne povezave med žensko in volkuljo. Opisuje, da zdrave vol-

kulje in zdrave ženske odlikujejo nekatere skupne psihične lastnosti: ostri čuti, igriv duh in povišana sposobnost požrtvovalnosti. Ženske in volkulje so po naravi povezovalne in radovedne, vzdržljive in močne. Globoko intuitivne so, predano skrbijo za mladiče, partnerje in trop. Izkušeno se prilagajajo nenehno spreminjajočim se razmeram; izjemno smeje so in zelo pogumne.

ZA VEDNO OBRŽATI INTUITIVNO SEBSTVO

Avtorica poudarja, da, ko ženske

zopet najdejo svoje intuitivno sebstvo, ga hočejo za vedno obdržati. Na vso moč se borijo, da ga ne bi več izgubile, kajti z njim zasveti njihovo ustvarjalno življenje, njihovi odnosi pridobijo smisel, globino in zdravje, na novo se vzpostavijo cikli seksualnosti, ustvarjalnosti, dela in igre; niso več plen; zakoni narave jim dodeljuje enake pravice za rast in razvoj.

»Večerna utrujenost po končanem dnevu je posledica zadovoljivega dela in naporov, ne več zaprtosti v preozek miselni okvir, službo ali odnos. Ženske nagonsko vedo, kdaj morajo stvari umreti in kdaj morajo živeti; vedo, kako oditi proč, vedo, kako ostati.«

Clarissa Pinkola Estes

NAIVNOST – NEZAZNAVANJE PRIKRITEGA

Na začetku življenja je naše žensko gledišče zelo naivno, poudarja avtorica, kar pomeni, da čustveno komajda zaznavamo, kar je prikrito. Razlaga, da vse ženske začnemo tu. Naivne smo in tvegamo položaje, ki nas lahko zelo zbegajo. To, da nismo zadostno naučene - inicirane v te stvari, pomeni, da smo v življenjskem obdobju, ko zaznavamo samo tisto, kar je očitno.

ALARMNI SISTEMI

Avtorica poudarja pomembnost razvoja alarmnih sistemov. Napačna presoja je skoraj normalna za žensko, premlado, da bi imela

razvite alarmne sisteme in poda podobnost z volčjo siroto, ki se igra in prekopicuje na jasi, ne da bi se menila za petdesetkilogramskega risa, ki se plazi iz sence.

Največja »dota« matere: razvoj otrokove intuicije in alarmnih sistemov ter postopna priprava na realno življenje in pravočasno prepoznavanje in izogib plenilcev.

VOLKULJA NAUČI MLADIČE POSTOPOMA, STROGO IN DOBRO

Ko se volkulja odpravi na lov in pusti mladiče v brlogu, ji skušajo slediti v gozd, opisuje avtorica volkuljin način predajanja »dote«. Zarenči nanje, napade jih in na smrt prestraši, tako da brezglavo zdrčijo nazaj v luknjo. Volkulja ve, da ne znajo ocenjevati in presojati okolice. Ne vedo, kdo je plenilec in kdo ni. Toda sčasoma jih bo naučila, strogo in dobro.

Mati volkulja poučuje svoje mladiče z veliko strpnosti, odločnosti in ogromno ljubezni: »Če je grozeč in večji od tebe, zbeži; če je slabotnejši, pomisli, kaj namerava; če je bolan, ga pusti na miru; če ima bodice, strup, čekane ali ostre kremplje, se umakni in kreni v drugo smer; če prijetno diši, a je ovit v kovinske čeljusti, steci mimo.«

Clarissa Pinkola Estes

POSTOPNO UČENJE – ZNANJE O PLENILCIH

Ženske potrebujejo podobno učenje - iniciacijo kot volčji mladiči, poudarja avtorica. Potrebujejo nauke in postopno odločno učenje, da zunanji in notranji svet nista vedno brezskrbna kraja. Mnoge ženske, tudi starejše nimajo osnovnega znanja o plenilcih.

Smerniki za odkrivanje plenilcev: »Kaj se skriva zada? Kaj ni, kot se kaže? Kaj vem globoko v svojih ovarios, česar raje ne bi vedela? Kaj v meni je bilo ubito ali umira?«

Clarissa Pinkola Estes

ŽENSKA MOČ: RAZLOČEVANJE IN ODLOČNOST

Ženske naj bi bile vohlaške, razlaga avtorica, kako družba označuje intuitivne zaznave ženske, moški pa naj bi bili za ista dejanja označeni, da so željni znanja. Podcenjevanje ženske radovednosti, ocenjene kot zoprno vohlanje, zanika ženski instinkt, slutnje in intuitivne prebliske. Zanika vse njene čute. Napada njene najosnovnejše moči: razločevanje in odločnost. Intuitivne ženske sledijo skrivnostim, dokler se jim ne razgrne bistvo stvari.

Skratka, če želimo kvalitetno delati in živeti sami s seboj, v kvalitetnem partnerstvu in dobro vzgojiti otroke, moramo poskrbeti za čisti razvoj in uporabo lastne intuicije. Šele potem dobimo veliko željo in potrebo to globoko znanje sebstva kvalitetno predajati naprej, potrebni učenja in prebujanja.



Svetovalnica izvaja svetovanja in programe:

- za urejanje nekemičnih zasvojenosti
- za kakovostnejše življenje:
 - iskanje divjega v sebi
 - iskanje notranjega in zunanjega ravnovesja
 - iskanje lastnega tona in lastnega stila
 - iskanje lastne prave poti, osebne rasti in pravega kvalitetnega partnerstva
 - iskanje vitalnosti – notranje in zunanje (za debelejšne osebe)

Info in e-prijave na naslovu: svetovalnicaPU@siol.net, vitaliti.PU@gmail.com
Več o svetovalnici na e-strani: www.svetovalnica-pu.org

