

SVETOVALNICA PU

DIVJI MOŠKI & DIVJA ŽENSKA

Obljubila sem pisati nadaljevanje o divji ženski naravi in sicer pod naslovom *Prijazna ženska v partnerskem odnosu*, vendar tokrat ne morem izpolniti te obljube, saj bi v tem trenutku delala proti sebi. Vsaka obljuba je lahko blokada, pa jih vseeno prepogosto dajem(o), kljub temu, da vemo, da je tako. Pisala bom o vrlinah divjega moškega in divje ženske. Naj pojasnim osnovna izraza. Divji moški poseduje osnovne vrline, ki jih divja ženska nujno potrebuje za svoj zdrav razvoj in obstoj, prav tako jih zelo potrebuje tudi sam za svoj zdrav samorazvoj. Tudi divja ženska poseduje osnovne vrline, ki jih nujno potrebuje sama in njen divji moški, da lahko skupaj tvorita pravo resnično intimnost in s tem polnost enosti.

Ljubezen je pozitivna sila: cveti v pozitivnem ozračju in veni v negativnem.

Podoba današnjega, tako imenovanega modernega moškega, ki zlorablja alkohol, izvaja pretirano telesno dejavnost, pretirano skrbi za svoj izgled in prehrano, se ukvarja z nevarnimi, adrenalinskimi športi, se zateka v delo, šport, vikend pijančevanja, ima tvegana vedenja, kot je prehitra vožnja, tudi nekatera moralno in socialno oporečna vedenja, je skorajda postala sprejemljiva. Tak moderni moški ima za posledico nižjo strpnost, napade jeze, razdražljivosti in nasilnosti, občutke izčrpanosti in izgorelosti, nezadostnosti in praznine. Tak moški ni divji moški.

Podoba današnje, tako imenovane moderne ženske, ki zlorablja hrano, pomirjevala, doživlja velika nihanja v razpoloženju, ima nezdrave spremembe telesne teže, stremi k popolnosti na vseh področjih. Taka ženska ima občutke krivde, nesposobnosti in negotovosti, ker ne zmore izpolnjevati številnih socialnih vlog, vendar pri tem vztraja na enak način naprej. Lahko je pretirano popustljiva in prijazna ali stalno jezljiva in nezadovoljna. Taka ženska ni divja ženska.



Moški lahko ljubi žensko le toliko, kot ljubi samega sebe. Ženska lahko ljubi moškega le toliko, kot ljubi samo sebe.

Če je moški vedno iskren do svoje ženske, mu bo le-ta povsem spontano zaupala. In obratno.

Naj sedaj naštejemo vrline, ki osrečujejo človeka in ga bogatijo na najbolj veličasten način. To so vrline, ki jih poseduje Divji človek – pomeni zrel in odgovoren človek, ki ima dober značaj, ne le osebnost, ki je sposoben tvoriti pravo intimno zvezo (po dr. Barbari De Angelis):

1. Predanost osebnostni rasti

Prizadevati si za uspešno zvezo. Predano učenje, kako postati boljši človek in partner. Ne braniti se pomoči in nasvetov, če je to potrebno. Zavedati se svojih pomanjkljivosti in čustvenega programa ter bremen iz preteklosti, ki so prinesena v zvezo. Zastaviti si cilje za izboljšanje sebe in zveze in po določenem času so vidne konkretne spremembe na bolje.

Definicija divje moške in ženske narave ni podivjanost in noro ter neobvladano delovanje. Ne izgubi se primarna socializacija in človeškost. Pomeni povsem nasprotno. Za divjo naravo je značilna bogata integriteta s pristnostjo in plemenitostjo.

2. Čustvena odprtost

Imeti čustva. Vedeti, kaj čutiš. Želeti svoja čustva deliti s partnerko. Vedeti, kako ta čustva izraziti.

3. Poštenost

Človek, ki je iskren do samega sebe. Človek, ki je iskren do drugih ljudi. Človek, ki je iskren do partnerja. Če je divji moški vedno iskren do divje ženske, mu bo le-ta povsem spontano zaupala. In obratno.

4. Zrelost in odgovornost

Znati poskrbeti zase (zaslužiti dovolj denarja, da vzdržuješ samega sebe, znati vzdrževati ravno pravnji red v svojem stanovanju, sam poskrbeti za svo

jo prehrano).

Biti odgovoren. Odgovornost pomeni storiti tisto, kar si rekel, da boš storil. Ne gre za pojem – temveč izključno za dejanja.

Biti spoštljiv (do čustev partnerja, omejitev, ki jih postavlja le-ta, njegovega časa in lastnine, svoje lastnine, okolja, svojih podrejenih, delodajalca ali sodelavcev, čustev drugih ljudi).

5. Samospoštovanje

Biti zdravo ponosen nase. Skrbeti zase in se ne uničevati. Ljudem ne dopuščati, da bi s teboj grdo ravnali. Svojo samozavest izražati s tem, da vzameš stvari v svoje roke in jih urediš.

6. Pozitiven odnos do življenja

Človek s pozitivnim pogledom na svet se vedno osredotoči na iskanje rešitev, ovire spremeni v priložnost, nesrečne dogodke v poučne izkušnje. Zaupa v svojo sposobnost, da lahko kaj spremeni. Verjame, da gredo stvari lahko vedno na bolje. S svojo vizijo si spreminja življenje.

Vsem, ki vam je uspelo pripluti do konca prispevka, želim veliko veselja in radosti pri nadaljnjem delu na sebi in pravi ter edini resnično izpolnjujoči intimni zvezi.

> Ana Hromc

Vrline divjega moškega in divje ženske:

**predanost osebnostni rasti,
čustvena odprtost,
poštenost,
zrelost in odgovornost,
samospoštovanje,
pozitiven odnos do življenja.**

